

О вреде потребления алкоголя несовершеннолетними

Алкоголь – это этиловый спирт (этанол, C_2H_5OH). В широком смысле термин «алкоголь» применяется к напиткам, содержащим этиловый спирт. Этиловый спирт содержится в алкогольных, слабоалкогольных напитках и пиве.

Потребление несовершеннолетними алкоголя (алкогольных, слабоалкогольных напитков или пива) является одним из наиболее распространенных видов риска в подростковом возрасте, влечет за собой негативные медицинские, психологические и социальные последствия, включая ухудшение здоровья, развитие заболеваний, изменение поведения, нарушение формирования личности, социальных навыков, асоциальный образ жизни, отставание в учебе, совершение правонарушений, отравления, травматизм, несчастные случаи.

Алкоголь обладает токсическим (отравляющим) и психоактивным (наркотическим) действием.

Под влиянием токсического действия алкоголя могут развиваться заболевания нервной системы (головного мозга), печени, сердечно-сосудистые и другие заболевания. Потребление алкоголя может быть причиной отравлений, в том числе смертельных.

Даже если у потребляющих алкоголь несовершеннолетних «тяжелые» заболевания, вызванные потреблением алкоголя, не разовьются в подростковом возрасте, и не во всех случаях такие заболевания появятся в зрелом возрасте, вред от потребления алкоголя здоровью несовершеннолетних наносится в любом случае.

Особенностью организма несовершеннолетнего является то, что он все еще находится на этапе развития. **Алкоголь, являясь токсическим веществом, нарушает «нормальный» процесс развития организма ребенка.** И нарушения процесса развития организма ребенка тем существеннее, чем меньше возраст начала потребления алкоголя, больше количество (доза), концентрация («градус»), частота потребления алкоголя.

Наиболее подвержен негативному влиянию алкоголя головной мозг ребенка. В процессе развития головного мозга устанавливаются длительные связи между нервными клетками. Алкоголь, являясь токсическим веществом, нарушает эти связи. Наступает задержка развития мышления, личности, не реализуется заложенный потенциал. Наиболее уязвимый период для головного мозга от действия алкоголя – это период развития головного мозга, который продолжается до 21 года.

В период активного развития нервной системы головной мозг также более уязвим в плане привыкания к алкоголю. Процесс алкоголизации у молодежи, особенно женского пола, развивается значительно быстрее, чем у взрослых и мужчин, и по последствиям гораздо тяжелее. Чем раньше несовершеннолетний начинает потреблять алкоголь, тем быстрее развиваются процесс алкоголизации, больше вероятность развития нарушений во взрослом возрасте.

Несформированный организм подростка очень быстро привыкает к алкоголю. Поэтому существует высокий риск того, что подросток может пристраститься к алкоголю, если он пьет даже слабые алкогольные напитки. Опасность усиливается еще и легкомысленным отношением к алкоголю. Но риск негативных последствий существует, даже если несовершеннолетний выпьет небольшое количество алкоголя.

Также установлена связь между употреблением алкоголя в ранние подростковые годы и вредными социальными и поведенческими проявлениями в

подростковой и зрелой жизни. Чем раньше подросток начинает употреблять алкоголь, тем тяжелее последствия.

Если Вы чувствуете, что не в состоянии сами контролировать употребление алкоголя,

Вы можете обратиться за наркологической помощью к врачу-наркологу, в том числе анонимно.

За наркологической помощью, в том числе лечением, граждане, злоупотребляющие алкоголем, потребляющие наркотики или другие психоактивные вещества, могут обращаться **(в том числе анонимно)** в наркологический кабинет по месту жительства УЗ «Мядельская центральная районная больница» (г. Мядель, ул. Коммунистическая, 23, кабинет 503 тел. +375 (1797) 24-381; Интернет-сайт myadelcrb.by или в учреждение здравоохранения «Минский областной клинический центр «Психиатрия-наркология» (г. Минск, ул. П. Бровки, 7; Интернет-сайт: www.mokc.by; запись на прием проводится по телефонам колл-центра: +375(17)311-00-99, +375(29)899-04-01, +375 (29) 101-73-73.

Учреждение здравоохранения
«Мядельская центральная
районная больница»